



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
KSR PMI UNIT UNS

Markas : Lantai 1 GRHA UKM UNS Jl. Ir. Sutami 36A Surakarta  
Telp. 085728887149 E-mail : ksr.pmi.uns@gmail.com www.ksrpmi.uns.ac.id

PETUNJUK PELAKSANAAN  
LOMBA VOLUNTEER WEEK AND  
YOUTH VOLUNTEER COMPETITION 5 SE-JAWA

A. DASAR KEGIATAN

Korps Sukarela Palang Merah Indonesia Unit Universitas Sebelas Maret merupakan suatu wadah kegiatan di lingkungan Universitas Sebelas Maret yang mengembangkan misi kemanusiaan meliputi kegiatan kepalangmerahan, penanggulangan bencana alam, kasus-kasus kecelakaan, pengembangan sumber daya manusia, serta kegiatan-kegiatan kemanusiaan yang lain. Kegiatan yang dilaksanakan merupakan suatu wujud dari Tri Dharma Perguruan Tinggi.

Dewasa ini, jumlah orang yang peduli terhadap kemanusiaan semakin sedikit saja, ikatan persaudaraan di antara sesamapun mulai berkurang. Sehingga sekarang ini banyak orang yang mudah terpancing emosinya dan mudah sekali tercipta permusuhan. Untuk itulah Korps Sukarela Palang Merah Indonesia Unit Universitas Sebelas Maret Surakarta dibentuk dan ingin memunculkan suatu rangkaian kegiatan yang menumbuhkan kembali rasa kemanusiaan, kepedulian terhadap sesama, rasa persaudaraan, dan sportivitas.

Dalam rangka menyambut hari Relawan Nasional kami bermaksud mengadakan rangkaian kegiatan yang kami harapkan dapat membangkitkan rasa kemanusiaan, kepedulian, persaudaraan, sportivitas bagi relawan mulai dari relawan mula setingkat SD, madya setingkat SMP, Wira setingkat SMA hingga relawan KSR setingkat Perguruan Tinggi.

B. NAMA KEGIATAN

VOLUNTEER WEEK AND YOUTH VOLUNTEER COMPETITION 5 SE-JAWA

C. TEMA KEGIATAN

BERSATU DALAM LANGKAH, MERAJUT JIWA AKTIF, KREATIF, SPORTIF SEBAGAI CERMIN RELAWAN SOLID

D. TUJUAN KEGIATAN

1. Meningkatkan rasa peduli terhadap sesama
2. Mewujudkan bentuk partisipasi dari KSR PMI Unit UNS serta memperkenalkan kegiatan untuk mensosialisasikan kepedulian dan pengabdian masyarakat
3. Meningkatkan rasa persaudaraan relawan se-pulau Jawa
4. Meningkatkan rasa sportivitas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
KSR PMI UNIT UNS

Markas : Lantai 1 GRHA UKM UNS Jl. Ir. Sutami 36A Surakarta  
Telp. 085728887149 E-mail : ksr.pmi.uns@gmail.com www.ksrpmi.uns.ac.id

5. Meningkatkan rasa kreativitas
6. Memupuk loyalitas dalam berorganisasi di KSR PMI Unit UNS dalam pengabdian kepada masyarakat
7. Membawa nama baik Universitas Sebelas Maret, KSR PMI Unit UNS, dan PMI.

E. PESERTA KEGIATAN

- a. Peserta lomba untuk tingkat sekolah dasar (SD) / MI atau sederajat maksimal 100 peserta (20 tim).
- b. Peserta lomba untuk tingkat sekolah menengah pertama (SMP) / MTs atau sederajat maksimal 275 peserta (25 tim).
- c. Peserta lomba untuk tingkat sekolah menengah atas (SMA) / SMK / MA atau sederajat maksimal 385 peserta (35 tim).

F. DESKRIPSI KEGIATAN

Kegiatan yang dilaksanakan berupa kompetisi dan pelatihan yang berkaitan dengan kepalangmerahan. Kompetisi diadakan untuk kategori SD/MI (PMR Mula), SMP/MTs (PMR Madya), SMA/K/MA (PMR Wira).

Kegiatan yang dilaksanakan dijabarkan sebagai berikut:

1. Welcome Celebration  
Kegiatan ini berupa mini fashion show yang diikuti oleh maksimal 2 orang per tim dari tiap-tiap sekolah dengan memakai pakaian yang sebelumnya telah dibuat se-kreatif sekolah tersebut untuk menunjukkan identitas sekolahnya masing-masing.
2. Lomba (Kompetisi)  
Terdiri dari 3 kategori peserta sebagai berikut:
  - a. Kategori SD (PMR Mula), berupa Lomba Travelling yang terdiri dari 4 pos (Pertolongan Pertama (PP), Perawatan Kedaruratan di Rumah (PK), Lomba Pembacaan 7 Prinsip dan Tri Bakti, serta Yel-Yel).
  - b. Kategori SMP (PMR Madya), berupa Tri Lomba Palang Merah (PP, PK, dan PRS), Lomba Travelling yang terdiri dari 3 pos (Kepalangmerahan, Donor Darah, dan Ayo Siaga Bencana). Pada lomba ini diambil juara umum.
  - c. Kategori SMA (PMR Wira), berupa Tri Lomba Palang Merah (PP, PK, dan PRS), Lomba Foto Spontan, Lomba Travelling yang terdiri dari 3 pos (Kepalangmerahan, Donor Darah, dan Ayo Siaga Bencana). Pada lomba ini diambil juara umum.
3. Morning Milk
4. Senam Sehat



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
KSR PMI UNIT UNS

Markas : Lantai 1 GRHA UKM UNS Jl. Ir. Sutami 36A Surakarta  
Telp. 085728887149 E-mail : ksr.pmi.uns@gmail.com www.ksrpmi.uns.ac.id

5. Futsal Persahabatan
6. Kunjungan Wisata dan ke Toko Cenderamata
7. Bakti Sosial ke Griya Bahagia dan Griya Tempat Rehabilitasi Gangguan Jiwa PMI (setiap tim diwajibkan menyumbangkan gula (2 kg), beras (2 kg), minyak goreng (2 liter), 2 snack (roma kelapa/Hattari/Sari Gandum 388 gram).
8. Pentas Seni
9. Outbond

G. PELAKSANAAN KEGIATAN

1. Kategori SD (PMR Mula)
  - a. Lomba Travelling (Pertolongan Pertama, Perawatan Kedaruratan di Rumah (PK), Lomba Pembacaan 7 Prinsip dan Tri Bakti, dan Yel-Yel)  
Hari : Minggu  
Tanggal : 20 Desember 2015  
Waktu : 08.00 – Selesai  
Tempat : Gedung FKIP
2. Kategori SMP (PMR Madya)
  - a. Lomba Travelling  
Hari : Sabtu  
Tanggal : 19 Desember 2015  
Waktu : 07.30 WIB – Selesai  
Tempat : Stadion
  - b. Tri Lomba Palang Merah (PP, PK, dan PRS)  
Hari : Sabtu  
Tanggal : 19 Desember 2015  
Waktu : 07.30 WIB – Selesai  
Tempat : Gedung FKIP
3. Kategori SMA (PMR Wira)
  - a. Lomba Travelling  
Hari : Sabtu  
Tanggal : 19 Desember 2015  
Waktu : 07.30 WIB – Selesai  
Tempat : Stadion
  - b. Tri Lomba Palang Merah (PP, PK, dan PRS)  
Hari : Sabtu



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
KSR PMI UNIT UNS

Markas : Lantai 1 GRHA UKM UNS Jl. Ir. Sutami 36A Surakarta  
Telp. 085728887149 E-mail : ksr.pmi.uns@gmail.com www.ksrpmi.uns.ac.id

- Tanggal : 19 Desember 2015  
Waktu : 07.30 WIB – Selesai  
Tempat : Gedung FKIP
- c. Lomba Foto Spontan  
Hari : Sabtu  
Tanggal : 19 Desember 2015  
Waktu : 07.30 WIB – selesai  
Tempat : Gedung FKIP

H. JURI

Unsur juri terdiri dari :

- PMI Pusat
- PMI Provinsi Jawa Tengah
- PMI Kota Surakarta
- KSR yang terspesialisasi

Juri bukan merupakan pelatih dari sekolah manapun dan kompeten dibidangnya (terspesialisasi).

\*) Juri dan rekomendasi PMI Pusat dalam tahap konfirmasi

I. PENILAIAN

Nilai yang diberikan merupakan hasil yang dicapai dalam perlombaan, kemudian nilai juara umum dilihat berdasarkan jumlah point juara.

J. PENUTUP

Demikian petunjuk pelaksanaan ini kami susun dengan harapan agar menjadi perhatian dari semua pihak yang terkait di dalamnya demi kelancaran dan terlaksananya kegiatan ini.

11 September 2015

Panitia Pelaksana