

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA
KSR PMI UNIT UNS**

Markas : Lantai 1 GRHA UKM UNS Jl. Ir. Sutami 36A Surakarta
Telp. 085728887149 E-mail : ksr.pmi.uns@gmail.com www.ksrpmi.uns.ac.id

**PETUNJUK TEKNIS PELAKSANAAN
VOLUNTEER WEEK 4
LOMBA KATEGORI PMR WIRA (SMA/K/MA)**

1. PESERTA

- A. Peserta tiap tim terdiri dari 11 orang (8 orang untuk TRILOMBA PMR dan 3 orang untuk TRAVELLING)
- B. Peserta menyerahkan surat tugas dari sekolah yang bersangkutan
- C. Peserta menyerahkan KTA (Kartu Tanda Anggota PMR /surat keterangan kepala sekolah) sebagai bukti anggota PMR sekolah bersangkutan
- D. Tiap sekolah maksimal mengirimkan 1 tim

2. KETENTUAN – KETENTUAN LOMBA

A. TRILOMBA PMR WIRA

Peserta TRILOMBA berjumlah 8 orang dengan pembagian 4 orang untuk PP, 3 orang untuk PK, dan 1 orang untuk PRS.

1) PP (Pertolongan Pertama)

- a. Pertolongan Pertama diikuti oleh 4 orang, dengan 3 orang sebagai penolong dan 1 orang sebagai korban.
- b. Penentuan pemeran sebagai korban diundi oleh panitia.
- c. Peserta yang bertugas sebagai korban mengerjakan soal teori yang hasilnya akan dijumlah dengan nilai praktik.
- d. Soal teoriter diri dari 30 soal pilihan berganda, dikerjakan dalam waktu 15 menit.
- e. Waktu keseluruhan PP selama 20 menit, terdiri dari : 1 menit pembacaan soal, 15 menit pertolongan, dan 4 menit evaluasi.
- f. Waktu dimulai ketika LEADER mengatakan “SIAP” dan diakhiri ketika LEADER mengatakan “SELESAI”
- g. Buku Panduan yang digunakan adalah buku Pedoman Pertolongan Pertama edisi kedua cetakan ke empat tahun 2009 penerbit markas Pusat Palang Merah Indonesia (d disesuaikan dengan kurikulum PMR Wira)
- h. Penilaian menggunakan sistem grid dengan penilaian sempurna, tidak sempurna, dan tidak dilakukan.
- i. Peralatan PP (termasuk form kartu luka) disediakan oleh panitia, kecuali APD.
- j. Komplain tidak dilayani setelah peserta meninggalkan ruangan lomba.

2) Perawatan Kedaruratan di Rumah

- a. Perawatan Kedaruratan di Rumah diikuti oleh 3 orang, dengan 1 orang sebagai narator dan 2 orang sebagai pelaku.
- b. Penentuan pemeran sebagai narator dan pelaku diundi oleh panitia.
- c. Waktu keseluruhan Perawatan Kedaruratan di Rumah selama 20 menit terdiri dari 5 menit persiapan alat dan observasi, 12 menit peragaan, dan 3 menit evaluasi.
- d. Waktu dimulai ketika NARATOR mengatakan “SIAP” dan diakhiri ketika NARATOR mengatakan “SELESAI”.
- e. Penilaian menggunakan sistem grid dengan penilaian sempurna, tidak sempurna, dan tidak dilakukan.

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA
KSR PMI UNIT UNS**

Markas : Lantai 1 GRHA UKM UNS Jl. Ir. Sutami 36A Surakarta
Telp. 085728887149 E-mail : ksr.pmi.uns@gmail.com www.ksrpmi.uns.ac.id

- f. Buku Panduan yang digunakan adalah buku Panduan Perawatan Kedaruratan di Rumah yang diterbitkan oleh Kantor Pusat Palang Merah Indonesia tahun 2011, disesuaikan dengan kurikulum PMR Wira.
- g. Peralatan disediakan oleh Panitia (Kecuali APD).
- h. Komplain tidak dilayani setelah peserta meninggalkan ruangan lomba.

3) PRS (Pendidikan Remaja Sebaya)

- a. Setiap tim mengirimkan 1 orang sebagai fasilitator.
- b. Tidak boleh ada orang tambahan atau official yang membantu fasilitator saat lomba berlangsung
- c. Tema PRS yang diangkat antara lain : Kehamilan Dini dan Aborsi, behel imitasi, diet instan, kanker serviks, dan masturbasi. Fasilitator memilih salah satu tema yang disediakan
- d. Waktu yang diberikan untuk ber-PRS selama 10-15 menit.
- e. Waktu dimulai ketika fasilitator mengatakan SIAP dan diakhiri ketika fasilitator mengatakan SELESAI
- f. Penilaian menggunakan sistem grid
- g. Panitia menyediakan peralatan berupa: Flipchart, Spidol, doubletape, dan whiteboard untuk peralatan lain disiapkan oleh peserta
- h. Peserta dapat mempersiapkan media untuk lomba dari rumah masing-masing
- i. Media yang digunakan murah, simpel, kreatif, dan non elektronik
- j. Audien ditentukan panitia
- k. Komplain tidak dilayani setelah peserta meninggalkan ruangan lomba

B. LOMBA TRAVELLING PMR WIRA

- a. Setiap tim terdiri dari 3 (tiga) orang, komposisi putra-putri bebas.
- b. Terdapat 2 line, setiap line terdapat 4 pos (tandu, kepalangmerahan, donor darah dan ayo siaga bencana)
- c. Peserta akan diberikan waktu selama 10 menit di setiap posnya

1. Pos Tandu Darurat

- a) Pos Tandu Darurat diikuti oleh 2 orang sebagai pemain lomba dan tidak ada pergantian pemain selama lomba tandu berlangsung
- b) Penentuan pemain diundi dari panitia pada saat pelaksanaan lomba tandu
- c) Waktu keseluruhan lomba selama 10 menit terdiri dari 2 menit penjelasan lomba, 5 menit peragaan, dan 3 menit evaluasi
- d) Peralatan tandu, berupa 4 buah bambu disediakan oleh Panitia (2 bambu berukuran 225 cm dan 60cm), sedangkan peserta hanya menyediakan tali sepanjang 12 meter sebanyak 2 buah, 5 buah mitela(ukuran 90x90x120cm), dan satu buah selimut yang dikumpulkan saat registrasi
- e) Penilaian menggunakan sistem grid
- f) Juri berhak mengingatkan dan/atau menghentikan pelaksanaan lomba jika waktu sudah habis
- g) Komplain tidak dilayani setelah peserta meninggalkan lokasi lomba

2. Pos Kepalangmerahan

- a) Pos Kepalangmerahan diikuti oleh 3 orang, dengan 1 orang sebagai leader dan 2 orang sebagai pemain
- b) Penentuan pemeran dan tugas sebagai leader serta pemain diundi oleh panitia

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA
KSR PMI UNIT UNS**

Markas : Lantai 1 GRHA UKM UNS Jl. Ir. Sutami 36A Surakarta
Telp. 085728887149 E-mail : ksr.pmi.uns@gmail.com www.ksrpmi.uns.ac.id

- c) Terdapat 49 kotak yang di dalamnya ada 14 pertanyaan yang disusun secara acak
- d) Waktu keseluruhan lomba selama 10 menit terdiri dari 2 menit penjelasan, 1 menit menghafal peta dan 7 menit peragaan
- e) Peserta yang menjadi leader bertugas menghafalkan peta yang diberikan panitia
- f) Peserta yang menjadi leader hanya boleh mengarahkan 2 orang pemain menggunakan instruksi secara lisan (bersuara) dan tidak boleh berpindah tempat selama perlombaan berlangsung
- g) Peserta yang bertugas sebagai pemain melaksanakan permainan secara bergantian serta jawaban benar dan/atau salah tidak akan diberi tahu oleh juri
- h) Peserta yang menjadi pelaku boleh berjalan maju menyamping ataupun menyerong, tetapi tidak diperbolehkan berjalan mundur
- i) Pertanyaan akan dibacakan ketika peserta yang bertugas sebagai pemain telah menginjakkan kedua kakinya di atas kotak yang berisi pertanyaan
- j) Pertanyaan hanya boleh dijawab oleh pelaku yang berada diatas kotak
- k) Peserta yang bertugas sebagai pemain dilarang membantu rekannya yang lain dalam menjawab pertanyaan
- l) Penilaian berdasarkan banyaknya pertanyaan yang dapat dijawab secara benar dan tidak ada pengurangan nilai jika jawaban salah
- m) Peralatan disediakan oleh panitia
- n) Komplain tidak dilayani setelah peserta meninggalkan lokasi lomba

3. Pos Donor Darah

- a) Pos Donor Darah diikuti oleh 3 orang pemain
- b) Waktu keseluruhan lomba selama 10 menit terdiri dari 2 menit penjelasan dan 7 menit peragaan
- c) Permainan dilakukan secara bergantian
- d) Terdapat 3 bagian (start, soal dan jawaban, papan jawab)
- e) Alur permainan: start -> soal dan jawaban -> papan jawaban
- f) Soal yang telah dipilih oleh peserta harus diletakkan dalam keadaan tertutup atau terbalik
- g) Jawaban diletakkan ke papan jawab sesuai nomor soal yang telah disediakan oleh panitia
- h) Peserta hanya boleh menjawab 1 pertanyaan setiap gilirannya
- i) Peserta dilarang untuk kembali ke pos sebelumnya apabila telah sampai di papan jawaban
- j) Selama perlombaan pemain wajib memakai topi sebagai tanda pergantian, sebelum mendapatkan topi pemain tidak diperbolehkan memulai permainan
- k) Penilaian menggunakan sistem : benar plus 2, salah minus 1 dan tidak menjawab 0 (nol)
- l) Peralatan disediakan oleh panitia
- m) Komplain tidak dilayani setelah peserta meninggalkan lokasi lomba

4. Pos Ayo Siaga Bencana

- a) Pos Ayo Siaga Bencana diikuti oleh 3 orang
- b) Waktu keseluruhan lomba selama 10 menit terdiri dari 2 menit penjelasan 7 menit peragaan serta 1 menit evaluasi
- c) Permainan dilakukan secara bergantian
- d) Masing-masing peserta akan mendapatkan pernyataan benar/salah

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA
KSR PMI UNIT UNS**

Markas : Lantai 1 GRHA UKM UNS Jl. Ir. Sutami 36A Surakarta
Telp. 085728887149 E-mail : ksr.pmi.uns@gmail.com www.ksrpmi.uns.ac.id

- e) Setelah peserta menjawab pernyataan, akan diberikan petunjuk untuk menjawab langkah berikut
- f) Penilaian akan dilakukan dengan menghitung pernyataan yang tepat dan jawaban yang benar
- g) Peralatan disediakan oleh panitia
- h) Komplain tidak dilayani setelah peserta meninggalkan lokasi lomba

3. KEJUARAAN

I. TRILOMBA PMR

- a. Trilomba memperebutkan juara I, II, dan III dan akan memperoleh trophy dan sertifikat juara.
- b. *Penentuan juara menggunakan akumulasi dari point PP, PK, dan PRS. Dengan persebaran poin sebagai berikut:*
 - 1) PP 40%
 - 2) PK 35%
 - 3) PRS 25%

1. PP (Pertolongan Pertama)

Lomba Pertolongan Pertama memperebutkan juara I, II, III, harapan I, II, III ; masing-masing akan memperoleh medali dan sertifikat juara.

2. Perawatan Kedaruratan di Rumah

Lomba Perawatan Kedaruratan di Rumah memperebutkan juara I, II, III, harapan I, II, III ; masing-masing akan memperoleh medali dan sertifikat juara.

3. PRS (Pendidikan Remaja Sebaya)

Lomba Pendidikan Remaja Sebaya memperebutkan juara I, II, III, harapan I, II, III ; masing-masing akan memperoleh medali dan sertifikat juara.

II. TRAVELLING

Travelling memperebutkan juara I, II, dan III yang akan memperoleh trophy dan sertifikat juara

4. JUARA UMUM

- 1) Juara umum akan memperoleh trophy bergilir, sertifikat tim dan hadiah tambahan
- 2) Penentuan juara umum berdasarkan perolehan poin pada Trilomba dan Travelling. Dengan persebaran poin sebagai berikut:
 - a. Trilomba 70%
 - b. Travelling 30%
- 3) Tim yang berhak mendapatkan juara umum adalah tim yang mengikuti seluruh lomba dan sublomba
- 4) Tim yang dinyatakan diskualifikasi pada sublomba tidak berhak mendapatkan juara umum

5. KONTRIBUSI DAN FASILITAS

Paket 1 Rp 250.000,00

Fasilitas:

- 1. Sertifikat
- 2. Buku Panduan
- 3. Co-Card
- 4. Souvenir untuk sekolah
- 5. Kunjungan Wisata
- 6. Stiker

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA
KSR PMI UNIT UNS**

Markas : Lantai 1 GRHA UKM UNS Jl. Ir. Sutami 36A Surakarta
Telp. 085728887149 E-mail : ksr.pmi.uns@gmail.com www.ksrpmi.uns.ac.id

Paket 2 Rp 600.000,00

Fasilitas:

5. Sertifikat
6. Buku Panduan
7. Co-Card
8. Souvenir untuk sekolah
9. Kunjungan Wisata
10. Makan 5x (Sabtu pagi sampai Minggu siang)
11. Stiker

*) setiap kontingen dapat memilih salah satu paket kontribusi

6. PELAKSANAAN

- A. Lomba dilaksanakan pada tanggal 26-28 Desember 2014 di UNS.
- B. Technical Meeting dilaksanakan pada 7 Desember 2014. Tempat: Ruang Seminar LPPM Kampus UNS Ketingan Surakarta pukul 13.00 WIB. Penyerahan daftar nama peserta lomba terakhir
- C. Pendaftaran dibuka 27 Oktober 2014 dan ditutup tanggal 7 Desember 2014 pukul 10.00 WIB
- D. Pembayaran dapat dilakukan di Markas KSR PMI Unit UNS (Graha UKM Lt. 1 Jl. Ir. Sutami 36A Ketingan, Surakarta) atau melalui rekening:
BANK BRI a.n. KSR PMI Unit UNS
NO. REK. 1298-01-001351-53-3
- E. Melakukan transfer biaya pendaftaran sebesar Rp 250.000,00 atau Rp 600.000,00 per tim ke rekening panitia dengan cara menambahkan 3 digit terakhir nomor HP Pembina misal nomor HP 08*****321, maka ditransfer Rp 250.321, atau Rp 600.321,00. Setelah itu melakukan konfirmasi dengan sms ke Contact Person yang tersedia.
- F. Formulir pendaftaran dapat didownload di blog www.ksrpmi.uns.ac.id
- G. Peserta diwajibkan mengirim formulir yang sudah diisi ke e-mail vyvvc.ksruns@gmail.com untuk keperluan pembuatan sertifikat.

7. KETERANGAN AKOMODASI

A. TEMPAT MENGINAP PESERTA

1) Gedung E FKIP UNS

Peserta menginap di ruang kelas yang telah di sediakan panitia dengan menggunakan alas tidur yang dibawa oleh peserta.

2) Panitia menyediakan akses penginapan lain dengan tambahan biaya dan transportasi ditanggung oleh peserta.

a. Asrama Mahasiswa Universitas Sebelas Maret

Terletak di daerah Ngoresan, Jebres sekitar ± 1 Km dari UNS yang dapat di tempuh dengan berjalan kaki dan memungkinkan Bus/kendaraan pribadi untuk mengakses Asrama.

Jumlah kamar yang tersedia terbatas yaitu Laki-Laki sebanyak 31 kamar dan Perempuan sebanyak 28 Kamar dengan rincian sebagai berikut :

- Harga 1 orang dan 1 malam sebesar Rp 25.000,-
- 1 Kamar terdiri atas 4 Kasur
- Kamar mandi dalam untuk perempuan dan kamar mandi luar laki-laki.

b. Hotel Orange

Terletak didepan Gerbang UNS yang berjarak sekitar ± 500 m dari tempat lomba. Terdapat parkir yang memungkinkan untuk mobil pribadi. Dengan rincian sebagai berikut:

Kelas Super, 17 Kamar	Kelas Delux, 7 Kamar
Rp 130.000 per malam Untuk 3 Orang Tidak mendapat sarapan	Rp 260.000,- per malam Untuk 3 orang Mendapat Sarapan

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA
KSR PMI UNIT UNS**

Markas : Lantai 1 GRHA UKM UNS Jl. Ir. Sutami 36A Surakarta
Telp. 085728887149 E-mail : ksr.pmi.uns@gmail.com www.ksrpmi.uns.ac.id

B. TRANSPORTASI

Dari Stasiun Balapan

1. Dapat menaiki Bus Batik Solo Trans koridor 1 & 2 dari depan gerbang stasiun dengan biaya Rp3.500,-/orang lalu turun di depan Gerbang UNS berjalan kaki atau menaiki Bus Kampus berwarna Kuning yang beroperasi dari pukul 09.00 – 15.00 WIB dengan biaya Rp 1000,-/orang menuju Gedung Student Center UNS Ketingan.
2. Dapat menaiki Taxi Kosti (0271-856300, Argo-Xenia) atau Taxi Gelora (0271- 7004999, Argo-Xenia) masing-masing berkuota 5 orang tiap mobilnya yang biasa berpangkal di depan gerbang Stasiun Balapan dengan rentang harga kisaran Rp 20.000 – 25.000,- Langsung menuju ke Gedung Student Center UNS Ketingan.
3. Dapat menaiki Taxi sewaan (Non-argo) yang dapat dipesan di Pusat Informasi Stasiun Balapan Solo dengan rentang harga Rp 30.000 – 35.000,- berkuota tergantung besarnya mobil ada sedan, minivan dll. Langsung menuju ke Gedung Student Center UNS Ketingan

Dari Stasiun Jebres

1. Dapat menaiki Taxi Kosti (0271-856300, Argo-Xenia) atau Taxi Gelora (0271- 7004999, Argo-Xenia) masing-masing berkuota 5 orang tiap mobilnya yang dapat dipesan via Telepon dengan rentang harga kisaran Rp 15.000 – 20.000,- . Langsung menuju ke Gedung Student Center UNS Ketingan.
2. Dapat menaiki Taxi Non-Argo (Sedan) yang biasa berpangkal di depan Gerbang Stasiun Jebres masing-masing berkuota 5 orang tiap mobilnya dengan rentang harga kisaran Rp 20.000 – 30.000,- . Langsung menuju ke Gedung Student Center UNS Ketingan
3. Dapat menaiki bus koridor 3 (Non-AC) dari Seberang POM Bensin Jebres dengan biaya Rp 3.000,-/orang atau Bus Batik Solo Trans (AC) dengan biaya Rp 3.500,-/orang lalu turun di depan Gerbang UNS berjalan kaki atau menaiki Bus Kampus berwarna Kuning yang beroperasi dari pukul 09.00 – 15.00 WIB dengan biaya Rp 1.000,-/orang menuju Gedung Student Center UNS Ketingan.

Dari Bandara Adi Sumarmo

1. Dapat menaiki Bus Batik SoloTrans (AC) koridor 1 dari Halte yang telah disediakan di parkir bandara dengan biaya Rp 10.000,-/orang lalu turun di depan Gerbang UNS berjalan kaki atau menaiki Bus Kampus berwarna Kuning yang beroperasi dari Pkl 09.00 – 15.00 WIB dengan biaya Rp 1000,-/orang menuju Gedung Student Center UNS Ketingan.
2. Dapat menaiki Taxi Kosti (0271-856300, Argo-Xenia) atau Taxi Gelora (0271- 7004999, Argo-Xenia) masing-masing berkuota 5 orang tiap mobilnya yang dapat dipesan via Telepon dengan rentang harga kisaran Rp 65.000 – 70.000,- . Langsung menuju ke Gedung Student Center UNS Ketingan.

Dari Terminal Bus Tirtonadi

1. Dapat memesan kepada agen Bus untuk berhenti di depan Gerbang UNS, lalu berjalan kaki atau menaiki Bus Kampus berwarna Kuning yang beroperasi dari Pkl 09.00 – 15.00 WIB dengan biaya Rp 1000,-/orang menuju Gedung Student Center UNS Ketingan, Atau menaiki Taxi Kosti (0271-856300, Argo-Xenia) atau Taxi Gelora (0271- 7004999, Argo-Xenia) masing-masing berkuota 5 orang tiap mobilnya yang dapat dipesan via Telepon dengan minimum payment sebesar Rp 20.000,-
2. Dapat menaiki Bus Jurusan Tawamangu –Solo dengan biaya Rp 3500,-/orang lalu berhenti di depan Gerbang UNS, lalu berjalan kaki atau menaiki Bus Kampus berwarna Kuning yang beroperasi dari Pkl 09.00 – 15.00 WIB dengan biaya Rp 1000,-/orang menuju Gedung Student Center UNS Ketingan (tertera pada peta). Atau menaiki Taxi Kosti (0271-856300, Argo-Xenia) atau Taxi Gelora (0271- 7004999, Argo-Xenia) masing-masing berkuota 5 orang tiap mobilnya yang dapat dipesan via Telepon dengan minimum payment sebesar Rp 20.000,-

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA
KSR PMI UNIT UNS**

Markas : Lantai 1 GRHA UKM UNS Jl. Ir. Sutami 36A Surakarta
Telp. 085728887149 E-mail : ksr.pmi.uns@gmail.com www.ksrpmi.uns.ac.id

8. PENUTUP

- A. Formulir pendaftaran dan rundown acara dapat diambil di Markas KSR PMI Unit UNS, Gedung GRHA UKM UNS Lantai 1 atau didownload di www.ksrpmi.uns.ac.id
- B. Hal – hal yang belum ditentukan akan diatur dalam Technical Meeting
- C. Keputusan juri tidak dapat diganggu gugat
- D. Info lebih lanjut:
 - a. Social media
 - Blog : www.ksrpmi.uns.ac.id
 - Facebook : Volunteer Week IV
 - Twitter : @volweek_ksruns
 - E-mail : wvyvc.ksruns@gmail.com
 - b. Panitia
 - Multi : 087737758096
 - Eva : 085642203458



